

L'IA générative dans sa pratique professionnelle libérale en 2 jours

Objectifs :

Passer de spectateur à utilisateur stratégique
Comprendre comment fonctionne réellement un LLM, sans vocabulaire technique mais sans simplification trompeuse
Savoir choisir le bon LLM pour la bonne tâche : ChatGPT, Claude, Gemini, Mistral, Perplexity
Maîtriser le prompt structuré et savoir itérer pour obtenir des résultats exploitables
Identifier 3 à 5 cas d'usage concrets dans sa propre activité libérale et les mettre en pratique
Connaître les limites, biais et risques juridiques (RGPD, confidentialité client, droits d'auteur)

Public concerné :

Prérequis : Avoir suivi une initiation à l'IA générative OU utiliser ChatGPT, Claude ou Gemini de façon régulière depuis au moins 2 mois
Être à l'aise avec un ordinateur et internet
Prérequis matériel — abonnement payant fortement conseillé au choix :
ChatGPT Go (8 €/mois) ou ChatGPT Plus (20€/mois) pour créer des GPTs personnalisés
Claude Pro (20 \$/mois) pour créer des Claude Skills et utiliser les connecteurs
Google AI Pro (~22 €/mois) pour créer des Gems Gemini avec accès complet
Sans abonnement payant, la formation ne peut pas être suivie utilement. Les fonctionnalités d'assistants personnalisés restent disponibles sur certaines versions gratuites mais limitées dans l'utilisation
Minimum de participants : 4 Participants

Intervenant(s) :

Consultante et formatrice spécialisée en IA générative
Avec plus de 3 ans d'expérience dans le domaine

Moyens pédagogiques et techniques :

Présentiel et/ou distanciel (Teams)
Salle informatique avec connexion internet
Démonstration sur écran
Pédagogie active alternant théorie, démonstrations live et ateliers pratiques individualisés
Remise de support de cours numérique et du recueil des travaux pratiques

Durée de la formation : 12 heures.

Nombre de participants maximum : 10 stagiaires.

Programme :

JOUR 1 — Comprendre et prendre en main · 6h
Module 1 — Décoder l'IA générative (1h)
Ce qu'est vraiment un LLM, et ce que ce n'est pas
Le panorama 2026 : ChatGPT, Claude, Gemini, Mistral, Perplexity — qui fait quoi, qui pour qui
Démonstration comparative en direct : la même requête sur 3 outils, on regarde ce qui change

Module 2 — Le prompt, ce n'est pas une question, c'est un cadrage (2h)
Comprendre l'importance du prompt dans la qualité du texte généré
Anatomie d'un bon prompt : Contexte, Rôle, Action, Format, Ton — appliquée live
Prompts simples ? prompts itératifs ? prompts professionnels
Ateliers : reformuler un texte, résumer un document, analyser une situation, comparer des options
Module 3 — Confidentialité, RGPD, hallucinations : ne pas se mettre en danger (1h)
Quoi mettre, quoi ne pas mettre dans un LLM grand public
Repérer une hallucination en moins de 30 secondes
Les bons réflexes professionnels et juridiques face à l'IA
Module 4 — Atelier « Mon premier vrai cas d'usage » (2h)
Chaque participant identifie une tâche récurrente de son activité
Construction guidée d'un prompt réutilisable adapté à son métier
Test, débrief, ajustement collectif
JOUR 2 — Approfondir et transposer · 6h
Module 5 — Travailler avec ses propres documents (1h30)
Charger un PDF, un fichier Excel, un contrat dans le LLM
NotebookLM : la mémoire documentaire qui change la donne pour les libéraux
Atelier : faire parler ses documents métier (dossiers clients, archives, rapports)
Module 6 — Au-delà du chat : recherche augmentée et multimodal (2h)
Perplexity vs Google : quand passer de l'un à l'autre
L'image et la voix : Gemini Vision, ChatGPT Voice, dictée intelligente
Démonstration Gamma et Napkin : transformer un texte en présentation ou en schéma en 30 secondes
Module 7 — Construire sa boîte à outils personnelle (2h)
Atelier individuel : identifier 3 prompts récurrents pour son métier, les sauvegarder, les organiser
Comment se former en continu : les bonnes sources, les comptes à suivre, les newsletters utiles
Échange : ce que chacun va tester en rentrant
Module 8 — Bilan, plan d'action, questions ouvertes (30')
Tour de table : 1 chose que je vais arrêter, 1 chose que je vais commencer
Les défis 2026-2027 : agents autonomes, IA souveraine, impact environnemental
Conclusion : les défis futurs de l'IA, l'IA et la géopolitique avec ses biais et les questions éthiques

Modalités d'évaluation des acquis :

Tests de positionnement avant et d'évaluation après la formation
Bilan oral de la journée
Travaux pratiques ou quizz à réaliser à la fin de chaque thématique enseignée
Échanges sur les travaux pratiques réalisés
Questionnaire d'évaluation et de satisfaction

Sanction visée : Attestation de fin de formation et ou certification de réalisation

Matériel nécessaire pour suivre la formation :

Avoir un ordinateur avec caméra et micro intégré ou/ casque audio, webcam,

Modalités et délai d'accès

Inscription possible 48h avant le début de la formation

Accessibilité aux personnes à mobilité réduite et/ou en situation de handicap :

Etablissements conformes à la réglementation accessibilité de 5ème catégorie type W + L (Article R.111-19-33 du code de la construction et de l'habitation).

Site MARSEILLE : 4ème étage avec ascenseur / Site SIX-FOURS : rez-de-chaussée

Entretien individuel et confidentiel avec le Réfèrent Handicap ARAPL Provence et Var

Adaptations organisationnelles, matérielles et pédagogiques possibles

Taux de satisfaction de la formation : Nouveauté 2026

Conditions tarifaires : nous consulter