

Programme de formation

Prévention et sécurité Version : V2-1-PSC1 Màj le 19/05/2025

Prévention et secours civiques de Niveau 1 (PSC1)

Objectifs:

Mettre en place une protection adaptée de la victime et des témoins Exécuter une action citoyenne d'assistance à personne en réalisant les gestes élémentaires de secours et d'alerte

Public concerné et prérequis :

Tout public majeur Pas de prérequis

Intervenant(s): UDSP 13 Union Departemental Des Sapeurs Pompiers 13

Qualification des intervenants :

Formateurs spécialisés en prévention des risques professionnels, gestes de premiers secours, sécurité collective et individuelle en entreprise*.

* Formation assurée en partenariat avec une association de sécurité civile.

Moyens pédagogiques et techniques :

Pédagogie active avec interactions et partage d'expérience Remise de(s) support(s) pédagogique(s) à chaque participant Etudes de cas concrets, exercices pratiques, mises en situation,

Durée de la formation: 7 heures.

Nombre de participants maximum: 10 stagiaires.

Programme:

o La protection

Supprimer ou écarter le danger

o L'alerte

- Transmettre au service de secours d'urgence adapté, les informations nécessaires à son intervention après avoir observé la situation.

o La victime s'étouffe

Analyser et identifier l'obstruction des voies aériennes

En cas d'obstruction totale, savoir réaliser l'enchaînement des techniques chez l'adulte, l'enfant et le nourrisson

Conduite à tenir face à une obstruction partielle des voies aériennes

o La victime saigne abondamment

- Savoir réaliser une compression directe
- Choisir le geste adapté pour une victime qui présente une hémorragie extériorisée

o La victime est inconsciente



Programme de formation

Prévention et sécurité Version : V2-1-PSC1 Màj le 19/05/2025

- Savoir maintenir libre les voies aériennes d'une victime inconsciente qui respire en attendant l'arrivée des secours d'urgence
- o La victime ne respire pas (RCP) Défibrillateur
- Mettre en œuvre une réanimation cardio-pulmonaire et si nécessaire, réaliser en toute sécurité une défibrillation automatisée externe chez une victime inconsciente qui ne respire pas
- o La victime se plaint d'un malaise
- Savoir réagir face à une personne victime d'un malaise
- o La victime se plaint après un traumatisme
- Savoir réagir face à une plaie
- Savoir réagir face à une brûlure
- Eviter toute mobilisation d'une personne victime d'une atteinte traumatique des os et articulations, en attendant les secours

Modalités d'évaluation des acquis :

Exercices sous forme de quiz, tests QCM, cas pratiques et mises en situation tout au long de l'action de formation

Contrôle de connaissance à l'issue du module de formation

Sanction visée : Attestation de fin de formation Certificat de compétences de « citoyen de sécurité civile » de niveau 1 (PSC1)

Matériel nécessaire pour suivre la formation :

Bloc note - Stylo (Mise à disposition en salle)

Accessibilité aux personnes à mobilité réduite et/ou en situation de handicap :

Etablissements conformes à la règlementation accessibilité de 5ème catégorie type W + L (Article R.111-19-33 du code de la construction et de l'habitation).

Site MARSEILLE : 4ème étage avec ascenseur / Site SIX-FOURS : rez-de-chaussée Entretien individuel et confidentiel avec le Réfèrent Handicap ARAPL Provence et Var Adaptations organisationnelles, matérielles et pédagogiques possibles

Taux de satisfaction de la formation : 98% des stagiaires satisfaits*

* Période de référence : Année 2024

Conditions tarifaires: nous consulter