Développer un mieux-être relationnel dans tous les domaines de sa vie, personnel et professionnel

Objectifs :
Mieux se connaître en cernant sa structure de personnalité selon le Model Process Communication, mieux comprendre les autres et les fonctionnements relationnels, comprendre les éléments déclencheurs d'une mauvaise communication, identifier les signes du mal-être pour soi ou les autres pour anticiper les crises, adapter sa communication en fonction des individus.

Public concerné et prérequis :
Tout public - Pas de prérequis

Intervenant(s) : MARMILLOT Karine

Qualification des intervenants :
Coach professionnel certifié - Accrédité Process Communication Model

Moyens pédagogiques et techniques :
Présentation Grand Ecran - Echanges interactifs avec les participants - Réalisation d'exercices pratiques, partages d'expériences, vidéos

Durée de la formation : 6 heures.

Nombre de participants maximum : 10 stagiaires.

Programme :
Réaliser un autodiagnostic de son type de personnalité;
Identifier les différentes perceptions du monde et canal de communication;
Identifier ce qu'est une structure de personnalité selon Process communication;
Apprendre à communiquer différemment selon le type de personnalité;
Identifier les différentes sources de motivations, ce qui me donne de l'élan;
Identifier les comportements sous stress, savoir en sortir et les éviter;
Identifier ses forces et ses zones de vigilance;
Optimiser les relations interpersonnelles.

Modalités d'évaluation des acquis :
Modalités de validation des acquis
Bilan oral de la formation (tour de table)
Questionnaire d'évaluation et de satisfaction

Sanction visée : Attestation de fin de formation

Matériel nécessaire pour suivre la formation :
Bloc note, stylo, post-it

Accessibilité aux personnes à mobilité réduite et/ou en situation de handicap :
Etablissements conformes à la règlementation accessibilité de 5ème catégorie type W + L (Article R.111-19-33 du code de la construction et de l'habitation).
Site MARSEILLE : 4ème étage avec ascenseur / Site SIX-FOURS : rez-de-chaussée
Entretien individuel et confidentiel avec le Réfèrent Handicap ARAPL Provence et Var
Adaptations organisationnelles, matérielles et pédagogiques possibles

Taux de satisfaction de la formation : 88% des stagiaires satisfaits
* Période de référence : Année 2024

Conditions tarifaires :

Adhérents ARAPL Provence et Var
Tarif HT : 50,00 €
Tarif TTC (TVA 20 %) : 60,00 €

Non-adhérents ARAPL Provence et Var
Tarif HT : 150 €
Tarif TTC (TVA 20 %) : 180 €