

## **La diététique abordée par la ludopédagogie**

---

### **Objectifs :**

Apprendre en s'amusant permet l'acquisition de connaissances de manière active et renforcée, le jeu favorisant l'échange et la mémorisation.

La diététique constitue la première médecine, tant sur le plan préventif que curatif (Hippocrate).

La ludopédagogie au service de la diététique facilite la mise en œuvre effective de nouveaux savoirs bénéfiques à notre capital santé.

### **Public concerné :**

**Prérequis :** Sans prérequis

### **Intervenant(s) :**

Diététicienne nutritionniste

### **Moyens pédagogiques et techniques :**

Jeux de l'oie spécifiquement créés

Jeux interactifs créés via l'application kahoot!

**Durée de la formation :** 6 heures.

**Nombre de participants maximum :** 12 stagiaires.

### **Programme :**

Faire connaissance : tour de table - Jeu de l'oie portant sur le thème « Sport et Diététique » - Jeu de l'oie portant sur le thème

« Alimentation et Diabète »

Jeu de l'oie portant sur le thème « Alimentation et Santé » - Jeux interactifs Kahoot! sur les 3 thèmes développés.

### **Modalités d'évaluation des acquis :**

Rédaction de ses objectifs personnels suite à la formation - Questionnaire d'évaluation et de satisfaction de la formation - Tour de table / Bilan oral de la journée

**Sanction visée :** Attestation de fin de formation

### **Matériel nécessaire pour suivre la formation :**

Bloc note - Stylo (Mise à disposition en salle)

### **Modalités et délai d'accès**

Jusqu'à 48h avant la formation

**Accessibilité aux personnes à mobilité réduite et/ou en situation de handicap :**

Etablissements conformes à la réglementation accessibilité de 5ème catégorie type W + L (Article R.111-19-33 du code de la construction et de l'habitation).

Site MARSEILLE : 4ème étage avec ascenseur / Site SIX-FOURS : rez-de-chaussée

Entretien individuel et confidentiel avec le Réfèrent Handicap ARAPL Provence et Var

Adaptations organisationnelles, matérielles et pédagogiques possibles

**Taux de satisfaction de la formation : 100% des stagiaires satisfaits**

\* Période de référence : Année 2024

**Conditions tarifaires : nous consulter**