

# Programme de formation

Santé Bien-être 09-SBE-07 Version : v2 Màj le 20/06/2025

# La diététique abordée par la ludopédagogie

# Objectifs:

Apprendre en s'amusant permet l'acquisition de connaissances de manière active et renforcée, le jeu favorisant l'échange et la

mémorisation.

La diététique constitue la première médecine, tant sur le plan préventif que curatif (Hippocrate). La ludopédagogie au service de la diététique facilite la mise en œuvre effective de nouveaux savoirs bénéfiques à notre capital santé.

# Public concerné et prérequis :

Tout public Sans prérequis

Intervenant(s): DOMENEGHETTI-AYARD Nicole

#### Qualification des intervenants :

Diététicienne nutritionniste

#### Moyens pédagogiques et techniques :

Jeux de l'oie spécifiquement créés Jeux interactifs créés via l'application kahoot!

Durée de la formation : 6 heures.

Nombre de participants maximum : 12 stagiaires.

#### Programme:

Faire connaissance : tour de table - Jeu de l'oie portant sur le thème « Sport et Diététique » - Jeu de l'oie portant sur le thème

« Alimentation et Diabète »

Jeu de l'oie portant sur le thème « Alimentation et Santé » - Jeux interactifs Kahoot! sur les 3 thèmes développés.

## Modalités d'évaluation des acquis :

Rédaction de ses objectifs personnels suite à la formation - Questionnaire d'évaluation et de satisfaction de la formation - Tour de table / Bilan oral de la journée

Sanction visée : Attestation de fin de formation

Matériel nécessaire pour suivre la formation :



# Programme de formation

Santé Bien-être 09-SBE-07 Version : v2 Màj le 20/06/2025

Bloc note - Stylo (Mise à disposition en salle)

# Accessibilité aux personnes à mobilité réduite et/ou en situation de handicap :

Etablissements conformes à la règlementation accessibilité de 5ème catégorie type W + L (Article R.111-19-33 du code de la construction et de l'habitation).

Site MARSEILLE : 4ème étage avec ascenseur / Site SIX-FOURS : rez-de-chaussée Entretien individuel et confidentiel avec le Réfèrent Handicap ARAPL Provence et Var Adaptations organisationnelles, matérielles et pédagogiques possibles

Taux de satisfaction de la formation : 100% des stagiaires satisfaits

\* Période de référence : Année 2024

Conditions tarifaires: nous consulter